



Unser Angebot richtet sich an

- Frauen
- Männer
- Intersexuelle
- Jugendliche
- Paare
- Familien

Alle Fachkräfte in unserem Team haben eine pädagogische Grundausbildung sowie vielfältige methodische Kompetenzen.

Wir kooperieren mit verschiedenen weiteren Fachdiensten, an die wir bei Bedarf vermitteln können.



Kontakt

Wir bieten offene Sprechstunden an verschiedenen Orten an. Oder rufen Sie einfach an und vereinbaren einen Termin.

Das Sekretariat ist montags bis freitags vormittags erreichbar. Alle aktuellen Zeiten finden Sie online unter www.caritas-hochtaunus.de.

Caritas Beratung

Hessenring 27A
61449 Steinbach
Telefon 06172 59760 - 210
Fax 06172 59760 - 219

schwangerenberatung@caritas-hochtaunus.de
www.caritas-hochtaunus.de

**Sie wollen unsere Arbeit unterstützen?
Wir danken Ihnen!**

Bankverbindung

Caritasverband für den Bezirk Hochtaunus e.V.
Stichwort: Caritas Beratung
IBAN: DE 90 5105 0015 0245 0511 07
BIC: NASSDE55XXX
Nassauische Sparkasse

Gefördert durch:



Schwangerenberatung

Vor – Während – Danach





Beistand im Wechselbad der Gefühle

Eine Schwangerschaft löst ganz unterschiedliche Gefühle und Gedanken aus, darunter auch völlig gegensätzliche: Freude und Angst, Hoffnungen und Befürchtungen, die Aussicht auf Aufbruch in Neues und gleichzeitig den Abschied von Gewohntem.

Schwangerschaft bringt Veränderungen und viele Fragen mit sich:

- Welche finanziellen Hilfen stehen mir zu?
- Was muss ich wo und wann beantragen?
- Was wird aus meinem Arbeitsplatz?
- Welche Hilfe bietet eine Hebamme?
- Was ist eine Familienhebamme?
- Wo bekomme ich Hilfe, wenn mir mit dem Baby alles über den Kopf wächst?
- Bleibt mit dem Kind noch Zeit für uns in der Partnerschaft?
- Schaffen wir das überhaupt?

Wir lassen Sie mit diesen Fragen nicht allein. Wir beraten, unterstützen und begleiten Sie dabei.



Wir sind an Ihrer Seite

Vor der Schwangerschaft

Wir beraten...

- bei Fragen zu Familienplanung und Kinderwunsch.
- bei Fragen zu Sexualität und Verhütungsmethoden.
- bei Fragen zur Adoption.

Während der Schwangerschaft

Wir unterstützen Sie...

- bei allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.
- bei sozialrechtlichen Themen (Mutterschutz, Elternzeit).
- bei der Suche nach familienunterstützenden Diensten.
- bei der Antragsstellung finanzieller Hilfen aus der „Bundesstiftung für Mutter und Kind“.
- bei Fragen zur vertraulichen Geburt.

Nach der Schwangerschaft (bis zum 3. Lebensjahr)

Wir begleiten Sie...

- beim Übergang zum Eltern-Dasein.
- bei Verlust des Kindes.
- bei Trennung und Scheidung.
- bei familienrechtlichen Themen (Kinder- und Elterngeld, Sorgerecht, Unterhaltsregelung).
- beim Wiedereinstieg in Schule, Ausbildung und Beruf.



Vertrauen ist wichtig

In all diesen Fragen und Herausforderungen können Sie sich gerne an uns wenden. Wir beraten Sie, unabhängig von Alter, religiösem Bekenntnis, Herkunft, Geschlecht oder sexueller Orientierung.

Lassen Sie sich gern von einer Ihnen nahestehenden Person Ihres Vertrauens zur Beratung begleiten.

Unsere Beratung ist kostenlos. Wir unterliegen der Schweigepflicht und beraten auf Wunsch auch gerne anonym.

Neben der Schwangerenberatung gibt es auch andere Angebote der Caritas Hochtaunus, die für Schwangere und junge Familien von Interesse sein könnten.

Der **Caritas Laden** unterstützt Menschen, die mit wenig Geld auskommen müssen. Hier finden Eltern zum Beispiel auch Baby- und Kinderbekleidung.

In den **Caritas Mütter-Treffs** können sich Schwangere und Mütter mit ihren Kindern bis zum 3. Lebensjahr in lockerer Atmosphäre austauschen und Unterstützungsangebote einholen.