



Für wen gilt das Angebot?

Bad Homburger Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr können sich jederzeit an uns wenden, per Telefon oder E-Mail. Wir beraten unabhängig von Alter, religiösem Bekenntnis, Herkunft oder sexueller Orientierung.

Unsere Beratung ist kostenlos. Wir unterliegen der Schweigepflicht und beraten auf Wunsch auch gerne anonym.

Diese Beratung und Unterstützung bieten wir im Auftrag der Frühen Hilfen der Stadt Bad Homburg v. d. Höhe an. Für Anfragen können sich Familien auch direkt an uns wenden und wir informieren die Netzwerkkoordination der Frühen Hilfen.



Nähere Informationen zu den Frühen Hilfen und der Netzwerkkoordination finden Eltern unter www.bad-homburg.de.



Kontakt

Caritas Familienhilfe
Familienbegleitung
Projekt Familienhebamme

Hessenring 119
61348 Bad Homburg v.d. Höhe
Telefon 06172 59760-253
Telefon-Zentrale 06172 59760-250
familienbegleitung@caritas-hochtaunus.de
www.caritas-hochtaunus.de

Sie wollen unsere Arbeit unterstützen?
Wir danken Ihnen!

Bankverbindung

Caritasverband für den Bezirk Hochtaunus e.V.
Stichwort: Familienhilfe
IBAN: DE52 5125 0000 0000 0025 00
Taunus Sparkasse



QR-Code scannen und online spenden.
www.caritas-hochtaunus.de

In Kooperation mit:
Frühe Hilfen Bad Homburg



Das Angebot wird finanziert durch:



Familienbegleitung

Beratung und Unterstützung
für Bad Homburger Familien





Beistand im Wechselbad der Gefühle

Ein neues Baby sorgt für Emotionen. Bei Eltern vor allem: Glück und Freude – aber oft auch Unsicherheit und viele Fragen angesichts der Umstellungen. Der Aufbruch in ein verändertes Leben bedeutet eben immer auch den Abschied vom Gewohnten. Neue Eltern stellen sich oft Fragen wie diese:

- Sind wir für die neue Rolle gewappnet?
- Schläft unser Baby ausreichend?
- Trinkt unser Baby genug?
- Entwickelt sich unser Baby gut?
- Was sollen wir füttern?
- Und wie sollen wir das alles allein schaffen?

Wir lassen Familien mit all diesen Fragen nicht allein! Wir beraten, unterstützen und begleiten sie. Mindestens so lange, bis die neuen Eltern sich sicherer fühlen.



Immer an der Seite!

Wir kommen zu den Familien nach Hause und helfen bei...

- ... den ersten Schritten, die Bedürfnisse Ihres Babys wahrzunehmen.
- ... allen Fragen rund um Ernährung (wie Stillen und Beikost).
- ... dem Aufbau einer starken Eltern-Kind-Bindung.
- ... dem Umgang mit persönlichen Herausforderungen, zum Beispiel wenig Schlaf – oder dem Umgang mit Babys, die viel weinen.
- ... besonderen Herausforderungen wie Frühchen, Mehrlingsgeburten sowie kranken Kindern oder Kindern mit Behinderung.
- ... und vielen anderen Themen rund um Kleinkinder!



Noch mehr Hilfe

Neben der Familienbegleitung gibt es noch weitere Angebote im Caritasverband Hochtaunus für junge Familien:

Die **Caritas Familienpaten** sind ehrenamtliche Helfer, die sich um Kinder unter drei Jahren kümmern, sodass die Eltern für einige Stunden anderen Dingen nachgehen können. Gemeinsame Aktivitäten oder ein guter Austausch zwischen den Eltern und dem Familienpaten gehören ebenso dazu.

Bei der **Schwangerenberatung** stehen wir den künftigen Eltern schon vor der Geburt zur Seite. Wir beraten zu Familienplanung oder Kinderwunsch, unterstützen bei sozialrechtlichen Fragen oder klären gemeinsam alle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.

In den **Caritas Mütter-Treffs** können sich Schwangere und Eltern mit ihren Kindern bis zum dritten Lebensjahr in lockerer Atmosphäre austauschen und sich über weitere Unterstützungen informieren.